

AVRIL 2019

Les Ateliers

Les Activités du Vendredi

MARDI

2

16

Mosaïque :
de 14h30 à 17h
avec Nathalie

9

23

Ecriture :
de 14h à 17h avec
Michel bibliothèque
que Ste Foy

2

Repas Végétarien
Avec Mathieu

23

Troque Ta Recette
Spécial MACARONS
Préparé dès 10h, re-
pas partagé à 12h.

MERCREDI

Toutes les semaines ...

◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h
avec Mireille

2

16

◆ **Atelier Bois :**
de 14h00 à 16h45
avec Gérard à la Ressourcerie
St Symphorien s/ Coise

JEUDI

Toutes les semaines ...

◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h
avec Thérèse ou Francis

VENDREDI

Toutes les semaines ...

◆ **Atelier Bois :**
de 14h30 à 17h30 avec Bernard

SAMEDI

Couture et Création

de 9h00 à 13h00 avec Michèle
**Au Centre Social l'Equi-
page au 16 rue de St Gal-
mier à Chazelles .**

6

20

Répare Café

Arrêtons de jeter,
réparons
ensemble!



6

20

Méditation

De 15h à 16h30 avec
Laure et Hubert

Inscriptions

jusqu'au Jeudi 17h!

◆ Vendredi 5 Avril

12h : **Repas préparé et partagé**
14h: Visite de l'exposition « le vitrail
dans tous ses éclats » à St Martin en
Haut.

◆ Vendredi 12 Avril

12h: **Repas préparé et partagé.**
14h30: **Atelier de fabrication de**
lingettes démaquillantes écologique à
la bibliothèque de Haute Rivoire.
14h30: **Echecs avec Alexan-
dre**

◆ Vendredi 19 Avril

12h: **Repas préparé et partagé**
14h30: **Comité de maison :**
programmation des Sorties et Activi-
tés du mois de Mai.

◆ Vendredi 26 Avril

12h: Repas préparé partagé à l'E-
tais
14h: Dire, Lire et Délire avec Mon-
nie.

◆ Mercredi 17 Avril:

Sortie Familiale en Auvergne
au Volcan de Lempteguy et
Musée de la coutellerie

SAMEDI 6 AVRIL ET SAMEDI 20 AVRIL

Le Répare Café des Monts du Lyonnais,

vous attend de **9h30 à 12h**, dans les locaux de l'Etas, en partenariat avec la Ruche de L'Ecologie.

Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en les réparant et en apprenant à les réparer. (1er et 3ème samedi du mois)

SAMEDI 6 AVRIL ET SAMEDI 20 AVRIL:

Atelier Couture et Création de 9h30 à 12h

Le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois, venez découvrir l'univers de la couture avec Claude

SAMEDI 6 AVRIL ET SAMEDI 20 AVRIL:

ATELIER MEDITATION

De 15h à 16h30 :

Nombreuses sont les raisons pour lesquelles on médite : **pour se détendre, se calmer, déstresser, rendre ses relations plus harmonieuses, se comprendre, accéder à son plein potentiel....**
La méditation est une pratique simple et efficace qui aide à avoir une « attention ouverte » et être plus dans « l'instant présent ».

VENDREDI 12 AVRIL

A partir de 14h:

Venez découvrir *l'univers du jeu des échecs et jouer* avec Alexandre.

DIMANCHE 14 AVRIL:

A partir de 10h:

Troque ta Recette reçoit Oum pour découvrir la cuisine Marocaine

Repas proposé par « la cheffe du jour », préparé dès 10h00, et partagé dès 12h, à l'Etas suivi le dimanche, d'une après midi conviviale et de jeux (jusqu'à 16h30)

MARDI 16 AVRIL:

A partir de 20h: Chaque troisième Mardi du mois, venez découvrir, apprendre et échanger avec Jo et le ***club de philatélie de la M.J.C. de Saint Laurent de Chamousset***

MERCREDI 17 AVRIL:

Sortie Familiale en Auvergne, venez découvrir le **Musée de la Coutellerie à Thiers** et le **Volcan de Lempteguy** et ses animations. Prix selon quotient familial.

MARDI 23 AVRIL:

Venez découvrir la fabrication de **MACARONS** avec **Marie Reine** préparé ensemble à partir de 10h suivi d'un repas partagé dès 12h.